VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
12.10.2026 – 18.10.2026

LUNI

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) **8/246.9/319.1/716.8/ kcal**	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpa de porc cu cartofi la cuptor(150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Piept de pui cu paste fusili (250 gr) 103kal/100g) Iaurt+chec (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) **2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/12.0kcal**	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpa de porc cu cartofi la cuptor(150/150 gr)	Piept de pui cu paste fusili (250 gr) 103kal/100g) Iaurt+chec (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) **8/246.9/319.1/716.8/ kcal**	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpa de porc cu cartofi la cuptor(150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Piept de pui cu paste fusili (250 gr) 103kal/100g) Iaurt+chec (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpa de porc cu cartofi la cuptor(150/150 gr)	Piept de pui cu paste fusili (250 gr) 103kal/100g) Iaurt+chec (200g 213kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
12.10.2026 – 18.10.2026

MARTI
PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota **10/257/18/716.8/189 kcal**	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g) Snitel de pui cu orez sarbesc (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Macaroane cu branza(200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g) Snitel de pui cu orez sarbesc (150/150g)	Tocanita de legume cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Macaroane cu branza(200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Frcut 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota **10/257/18/716.8/189 kcal**	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g) Snitel de pui cu orez sarbesc (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Macaroane cu branza(200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g) Snitel de pui cu orez sarbesc (150/150g)	Tocanita de legume cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Macaroane cu branza(200g)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
12.10.2026 – 18.10.2026

MIERCURI

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g)**8/716.8/267/81/155 kcal** *nota*	Ciorba de dovlecei (400 gr) Cartofi la cuptor cu carnaciori (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) **65.8/98.4/5.2 kcal**	Ciorba de dovlecei (400 gr) Cartofi la cuptor cu carnaciori (250 gr)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g)**8/716.8/267/81/155 kcal** *nota*	Ciorba de dovlecei (400 gr) Cartofi la cuptor cu carnaciori (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (400 gr) Cartofi la cuptor cu carnaciori (250 gr)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
12.10.2026 – 18.10.2026

JOI

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti **42.3/222.3/215.1/155.1 kcal** *nota*	Ciorba de perisoare (400ml) Copanele la cuptor cu orez(250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Ficatei cu piure din cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai **75/18/16.2/159.6/2.9 kcal**	Ciorba de perisoare (400ml) Copanele la cuptor cu orez(250g) gr 203/102 kcal) -	Ficatei cu piure din cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portoclale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti **42.3/222.3/215.1/155.1 kcal** *nota*	Ciorba de perisoare (400ml) Copanele la cuptor cu orez(250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Ficatei cu piure din cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (400ml) Copanele la cuptor cu orez(250g) gr 203/102 kcal) -	Ficatei cu piure din cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
12.10.2026 – 18.10.2026

VINERI

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) **8/716.8/267/81/115 kcal** *nota*	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) **8/716.8/267/81/115 kcal** *nota*	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
12.10.2026 – 18.10.2026

SAMBATA

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie **8/114/716.8/201 kcal** *nota*	Ciorba de curcan(330 gr – 87.5 kcal/100g) Cotlet de porc cu cartofi taranesti(250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	M.B.S (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Copanele cu paste si sos (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie **8/114/716.8/201 kcal** *not*	Ciorba de curcan(330 gr – 87.5 kcal/100g) Cotlet de porc cu cartofi taranesti(250g-254.3/88.4 kcal) -	M.B.S (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Copanele cu paste si sos (200g - 328 kcal)	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal **8/114/716.8/201 kcal** *nota*	Ciorba de curcan(330 gr – 87.5 kcal/100g) Cotlet de porc cu cartofi taranesti(250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	M.B.S (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Copanele cu paste si sos (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan(330 gr – 87.5 kcal/100g) Cotlet de porc cu cartofi taranesti(250g-254.3/88.4 kcal) -	M.B.S (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Copanele cu paste si sos (200g - 328 kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

12.10.2026 – 18.10.2026

DUMINICA

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr),icre(30g) **42.3/716.8/215.1/155 kcal** *nota*	Ciorba radauteana (400ml) (126kcal) Salata orientala cu carne (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Budinca (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g)iaurt(200g),paine 60g **54.2/311.4/65.8/159.6 kcal**	Ciorba radauteana (400ml) (126kcal) Salata orientala cu carne (250g) 226/124 kcal) - nota	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Budinca (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr),icre(30g) **42.3/716.8/215.1/155 kcal** *nota*	Ciorba radauteana (400ml) (126kcal) Salata orientala cu carne (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Budinca (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba radauteana (400ml) (126kcal) Salata orientala cu carne (250g) 226/124 kcal) - nota	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Budinca (200gr) 98.1kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL