VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

05.10.2026 – 11.10.2026

LUNI

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) **8/246.9/319.1/716.8/ kcal**	Ciorba de porc (340ml) 21.6 kcal/100g) Snitel de pui cu cartofi la cuptor (250 gr) 103kal/100g) Desert (243.6 kcal)	Tocanita taraneasca cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) Orez cu lapte (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) **2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/12.0kcal**	Ciorba de porc (340ml) 21.6 kcal/100g) Snitel de pui cu cartofi la cuptor (250 gr) 103kal/100g)	Carne de porc cu legume (250 gr) 103kal/100g) Orez cu lapte (200g (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) **8/246.9/319.1/716.8/ kcal**	Ciorba de porc (340ml) 21.6 kcal/100g) Snitel de pui cu cartofi la cuptor (250 gr) 103kal/100g) Desert (243.6 kcal)	Tocanita taraneasca cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) Orez cu lapte (200g (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (340ml) 21.6 kcal/100g) Snitel de pui cu cartofi la cuptor (250 gr) 103kal/100g)	Tocanita taraneasca cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) Orez cu lapte (200g (200g 213kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

05.10.2026 – 11.10.2026

MARTI

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota **10/257/18/716.8/189 kcal**	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g) Mancare de fasole verde (150/100g) Desert (243.6 kcal)	Musaca de cartofi cu sos rosu (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia (200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne de pui (150/100g)	Musaca de cartofi cu sos rosu (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia (200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Frcut 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota **10/257/18/716.8/189 kcal**	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne de pui (150/100g) Desert (243.6 kcal)	Musaca de cartofi cu sos rosu (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia (200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne de pui (150/100g)	Musaca de cartofi cu sos rosu (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia (200g	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

05.10.2026 – 11.10.2026

MIERCURI

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g)**8/716.8/267/81/155 kcal** *nota*	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita (250g) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu peste prajit (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) **65.8/98.4/5.2 kcal**	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu ciolan (250g)	Pilaf cu peste prajit (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g)**8/716.8/267/81/155 kcal** *nota*	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu ciolan (250g) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu peste prajit (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu ciolan (250g)	Pilaf cu peste prajit (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200ml) (85 kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

05.10.2026 – 11.10.2026

JOI

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti **42.3/222.3/215.1/155.1 kcal** *nota*	Ciorba de perisoare (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Copanele cu cartofi gratinati (250g-88.4 kcal) - Desert	Tocana de legume cu carne de porc (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai **75/18/16.2/159.6/2.9 kcal**	Ciorba de perisoare (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Copanele cu cartofi gratinati (250g-88.4 kcal) -	Legume cu fripturta la cuptor (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portoclale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti **42.3/222.3/215.1/155.1 kcal** *nota*	Ciorba de perisoare (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Copanele cu cartofi gratinati (250g-88.4 kcal) - Desert	Tocana de legume cu carne de porc (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Copanele cu cartofi gratinati (250g-88.4 kcal) -	Tocana de legume cu carne de porc (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

05.10.2026 – 11.10.2026

VINERI

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) **8/716.8/267/81/115 kcal** *nota*	Ciorbă de fasole (400ml) – 62.4kcal) Mancare de cartofi cu carne si muraturi (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Carnaciori cu orez sarbesc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de fasole (400ml) – 62.4kcal) Mancare de cartofi cu carne si muraturi (250gr)108/103 kcal) - nota	Carnaciori cu orez sarbesc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) **8/716.8/267/81/115 kcal** *nota*	Ciorbă de fasole (400ml) – 62.4kcal) Mancare de cartofi cu carne si muraturi (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Carnaciori cu orez sarbesc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de fasole (400ml) – 62.4kcal) Mancare de cartofi cu carne si muraturi (250gr)108/103 kcal) - nota	Carnaciori cu orez sarbesc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

05.10.2026 – 11.10.2026

SAMBATA

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie **8/114/716.8/201 kcal** *nota*	Ciorba cu galuste (400ml) Ostropel de pui cu salata (250g) gr 203/102 kcal)	Cotlet de porc cu cartofi la tava (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+cozonac (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie **8/114/716.8/201 kcal** *not*	Ciorba cu galuste (400ml) Ostropel de pui cu salata (250g) gr 203/102 kcal) Desert (243.6 kcal)	Cotlet de porc cu cartofi la tava (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+cozonac (200g - 328 kcal)	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal **8/114/716.8/201 kcal** *nota*	Ciorba cu galuste (400ml) Ostropel de pui cu salata (250g) gr 203/102 kcal) Desert (243.6 kcal)	Cotlet de porc cu cartofi la tava (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+cozonac (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba cu galuste (400ml) Ostropel de pui cu salata (250g) gr 203/102 kcal)	Cotlet de porc cu cartofi la tava (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+cozonac (200g - 328 kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

05.10.2026 – 11.10.2026

DUMINICA

PAINE 300GR – 783 Kcal nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr),icre(30g) **42.3/716.8/215.1/155 kcal** *nota*	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Ficatei de pui cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Chiftelute cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Melcisori cu lapte (200gr) 98.1kcal))	
DIABET	Unt (10g), salam (60g)iaurt(200g),paine 60g **54.2/311.4/65.8/159.6 kcal**	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Ficatei de pui cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota	Chiftelute cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Melcisori cu lapte (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr),icre(30g) **42.3/716.8/215.1/155 kcal** *nota*	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Ficatei de pui cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Chiftelute cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Melcisori cu lapte (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Ficatei de pui cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota	Chiftelute cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Melcisori cu lapte (200gr) 98.1kcal)	

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL