

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**28.09.2026 – 04.10.2026****LUNI****PAINE 300GR – 783 Kcal** *nota*

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpa de porc cu cartofi la cuptor(150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Piept de pui cu paste fusili (250 gr) 103kal/100g) Orez cu lapte (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpa de porc cu cartofi la cuptor(150/150 gr)	Piept de pui cu paste fusili (250 gr) 103kal/100g) Orez cu lapte (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpa de porc cu cartofi la cuptor(150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Piept de pui cu paste fusili (250 gr) 103kal/100g) Orez cu lapte (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpa de porc cu cartofi la cuptor(150/150 gr)	Piept de pui cu paste fusili (250 gr) 103kal/100g) Orez cu lapte (200g 213kcal)	

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**28.09.2026 – 04.10.2026****MARTI****PAINE 300GR – 783 Kcal** *nota*

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de curcan (340ml)87.5kcal/100g) Snitel de pui cu cartofi (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de curcan (340ml)87.5kcal/100g) Snitel de pui cu cartofi (150/150g)	Tocanita de legume cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal - rosii 60g-159.6 kcal - Frcut 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de curcan (340ml)87.5kcal/100g) Snitel de pui cu cartofi (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal - rosii 60g-159.6 kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan (340ml)87.5kcal/100g) Snitel de pui cu cartofi (150/150g)	Tocanita de legume cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	

Nota: *sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)*

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**28.09.2026 – 04.10.2026****MIERCURI****PAINE 300GR – 783 Kcal** *nota*

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de dovlecei (400 gr) Cartofi la cuptor cu carnaciori (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	laurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de dovlecei (400 gr) Cartofi la cuptor cu carnaciori (250 gr)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de dovlecei (400 gr) Cartofi la cuptor cu carnaciori (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (400 gr) Cartofi la cuptor cu carnaciori (250 gr)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	

Nota: *sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))*

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**28.09.2026 – 04.10.2026****JOI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) Peste cu mujdei si mamaliga (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Ficatei cu piure din cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g), ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de perisoare (400ml) Peste cu mujdei si mamaliga (250g) gr 203/102 kcal) -	Ficatei cu piure din cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) Peste cu mujdei si mamaliga (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Ficatei cu piure din cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (400ml) Peste cu mujdei si mamaliga (250g) gr 203/102 kcal) -	Ciorba de perisoare (400ml) Peste cu mujdei si mamaliga (250g) gr 203/102 kcal) -	

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**28.09.2026 – 04.10.2026****VINERI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal nota	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal nota	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator-de-calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
28.09.2026 – 04.10.2026

SAMBATA

PAINA 300GR – 783 Kcal *nota*

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (200ml), sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de pui (330 gr – 87.5 kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne(250g-254.3/88.4 kcal) - <i>Desert</i> (243.6 kcal)	Cotlet de porc cu cartofi taranesti(250g-254.3/88.4 kcal) - laurt+cozonac (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml), sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de pui (330 gr – 87.5 kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne(250g-254.3/88.4 kcal) -	Cotlet de porc cu cartofi taranesti(250g-254.3/88.4 kcal) - laurt+cozonac (200g - 328 kcal)	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml), sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de curcan(330 gr – 87.5 kcal/100g) Mancare de pui cu carne(250g-254.3/88.4 kcal) - <i>Desert</i> (243.6 kcal)	Cotlet de porc cu cartofi taranesti(250g-254.3/88.4 kcal) - laurt+cozonac (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (330 gr – 87.5 kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne(250g-254.3/88.4 kcal) -	Cotlet de porc cu cartofi taranesti(250g-254.3/88.4 kcal) - laurt+cozonac (200g - 328 kcal)	

Nota: *sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))*

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**28.09.2026 – 04.10.2026****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de afumatura (400ml) (126kcal) Friptura de porc cu broccoli (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Macaroane cu lapte (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de afumatura (400ml) (126kcal) Friptura de porc cu broccoli (250g) 226/124 kcal) - nota	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Macaroane cu lapte (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de afumatura (400ml) (126kcal) Friptura de porc cu broccoli (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Carnaciorii cu pilaf Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Macaroane cu lapte (200gr) 98.1kcal))	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de afumatura (400ml) (126kcal) Friptura de porc cu broccoli (250g) 226/124 kcal) - nota	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Macaroane cu lapte (200gr) 98.1kcal)	

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator-de-calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

