VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

27.07.2026 – 02.08.2026

LUNI

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) **8/246.9/319.1/716.8/ kcal**	Ciorba de legume (340ml) 21.6 kcal/100g) Ostropel de porc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Paste cu sos rosu (250 gr) 103kal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) **2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/12.0kcal**	Ciorba de legume (340ml) 21.6 kcal/100g) Ostropel de porc cu salata (150/150 gr)	Paste cu piept de pui (250 gr) 103kal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) **8/246.9/319.1/716.8/ kcal**	Ciorba de legume (340ml) 21.6 kcal/100g) Ostropel de porc cu salata (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Paste cu piept de pui (250 gr) 103kal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de legume (340ml) 21.6 kcal/100g) Ostropel de porc cu salata (150/150 gr)		

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
27.07.2026 – 02.08.2026

MARTI

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota **10/257/18/716.8/189 kcal**	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Snitel de pui cu cartofi (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne (150/150g)	Snitel de pui cu cartofi (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Frcut 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota **10/257/18/716.8/189 kcal**	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Snitel de pui cu cartofi (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g) Mancare de fasole verde cu carne (150/150g)		

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
27.07.2026 – 02.08.2026

MIERCURI

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g)**8/716.8/267/81/155 kcal** *nota*	Ciorba de dovlecei (400 gr) Mancare de spanac (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) **65.8/98.4/5.2 kcal**	Ciorba de dovlecei (400 gr) Mancare de spanac cu ou si mamaliguta (250 gr)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g)**8/716.8/267/81/155 kcal** *nota*	Ciorba de dovlecei (400 gr) Mancare de spanac cu ou si mamaliguta (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne de porc(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (400 gr) Mancare de spanac cu ou si mamaliguta (250 gr)		

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
27.07.2026 – 02.08.2026

JOI
PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti **42.3/222.3/215.1/155.1 kcal** *nota*	Ciorba de pui (400ml) Muschi de porc la cuptor cu cartofi gratinati (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Tocanita de pui cu legume (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai **75/18/16.2/159.6/2.9 kcal**	Ciorba de pui (400ml) Muschi de porc la cuptor cu cartofi gratinati (250g) gr 203/102 kcal) -	Tocanita de pui cu legume (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portoclale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti **42.3/222.3/215.1/155.1 kcal** *nota*	Ciorba de pui (400ml) Muschi de porc la cuptor cu cartofi gratinati (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Tocanita de pui cu legume (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Iaurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de pui(400ml) Muschi de porc la cuptor cu cartofi gratinati (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
ALERGENI = Ouă și produse derivate
ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
27.07.2026 – 02.08.2026

VINERI

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) **8/716.8/267/81/115 kcal** *nota*	Ciorbă cu galuste (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă cu galuste (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) **8/716.8/267/81/115 kcal** *nota*	Ciorbă cu galuste (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă cu galuste (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI
27.07.2026 – 02.08.2026

SAMBATA

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie **8/114/716.8/201 kcal** *nota*	Ciorba de perisoare (330 gr – 87.5 kcal/100g) Copanele de pui cu orez sarbesc(250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Musaca din cartofi cu carne de porc (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie **8/114/716.8/201 kcal** *not*	Ciorba de perisoare (330 gr – 87.5 kcal/100g) Copanele de pui cu orez sarbesc(250g-254.3/88.4 kcal) -	Musaca din cartofi cu carne de porc (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte (200g - 328 kcal)	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal **8/114/716.8/201 kcal** *nota*	Ciorba de perisoare (330 gr – 87.5 kcal/100g) Copanele de pui cu orez sarbesc(250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Musaca din cartofi cu carne de porc (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (330 gr – 87.5 kcal/100g) Copanele de pui cu orez sarbesc(250g-254.3/88.4 kcal) -		

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

VIZAT AS.IGIENA, **VIZAT MANAGER,**

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI

27.07.2026 – 02.08.2026

DUMINICA

PAINE 300GR – 783 Kcal ***nota***

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr),icre(30g) **42.3/716.8/215.1/155 kcal** *nota*	Ciorba de curcan(400ml) (126kcal) Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g)iaurt(200g),paine 60g **54.2/311.4/65.8/159.6 kcal**	Ciorba de curcan(400ml) (126kcal) Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr),icre(30g) **42.3/716.8/215.1/155 kcal** *nota*	Ciorba de curcan(400ml) (126kcal) Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Carnaciorii cu pilaf de orez (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan(400ml) (126kcal) Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: ***sursa https://klorii.ro/(calculator de calorii)***

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL