

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.06.2026 – 28.06.2026****LUNI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Mixt gril cu cartofi (150/150 gr) (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Mancare de fasole verde cu carne (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba de galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Mixt gril cu cartofi (150/150 gr) (150/150 gr)	Mancare de fasole verde cu carne (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Mixt gril cu cartofi (150/150 gr) (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Mancare de fasole verde cu carne (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Mixt gril cu cartofi (150/150 gr) (150/150 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.06.2026 – 28.06.2026****MARTI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Escalop de porc cu mamaliguta (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Paste cu sos rosu si piept de pui (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Escalop de porc cu mamaliguta (150/150g)	Paste cu sos rosu si piept de pui (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal - Frcut 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Escalop de porc cu mamaliguta (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Paste cu sos rosu si piept de pui (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Escalop de porc cu mamaliguta (150/150g)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.06.2026 – 28.06.2026****MIERCURI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de praz (400 gr) Mancare de cartofi (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu peste prajit (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de praz (400 gr) Mancare de cartofi cu carne de porc (250 gr)	Pilaf cu peste prajit (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de praz (400 gr) Mancare de cartofi cu carne de porc si muraturi (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu peste prajit (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de praz (400 gr) Mancare de cartofi cu carne de porc si muraturi (250 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.06.2026 – 28.06.2026****JOI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de curcan (400ml) Pulpa de porc cu piure din cartofi (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Carne cu paste si sos (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g), ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de curcan (400ml) Pulpa de porc cu piure din cartofi (250g) gr 203/102 kcal) -	Piept cu paste si sos (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de curcan (400ml) Pulpa de porc cu piure din cartofi (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Piept cu paste si sos (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan (400ml) Pulpa de porc cu piure din cartofi (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.06.2026 – 28.06.2026****VINERI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal - nota <i>Desert (243.6 kcal)</i>	Snitel de pui cu pilaf (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal - nota	Snitel de pui cu pilaf (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal - nota <i>Desert (243.6 kcal)</i>	Snitel de pui cu pilaf (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.06.2026 – 28.06.2026****SAMBATA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de porc (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Plachie de peste cu mamaliga (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Ficatei de pui cu piure din cartofi (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de porc (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Plachie de peste cu mamaliga 250g-254.3/88.4 kcal) -	Ficatei de pui cu piure din cartofi (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte (200g - 328 kcal)	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de porc (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Plachie de peste cu mamaliga (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Ficatei de pui cu piure din cartofi (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Plachie de peste cu mamaliga 250g-254.3/88.4 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

VIZAT AS.IGIENA,

VIZAT MANAGER,

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.06.2026 – 28.06.2026****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal** *nota*

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Salata orientala cu piept de pui (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Chiftele la cuptor cu cartofi gratinati (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Salata orientala cu piept de pui (250g) 226/124 kcal) - nota	Chiftele la cuptor cu cartofi gratinati (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Salata orientala cu piept de pui (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Chiftele la cuptor cu cartofi gratinati (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Salata orientala cu piept de pui (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

