

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.06.2026 – 21.06.2026****LUNI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de fasole verde (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpe de porc cu cartofi la cuptor sarbesc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Orez sarbesc cu carne de pui (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba de fasole verde (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpe de porc cu cartofi la cuptor sarbesc (150/150 gr)	Orez sarbesc cu carne de pui (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de fasole verde (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpe de porc cu cartofi la cuptor sarbesc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Orez sarbesc cu carne de pui (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de fasole verde (340ml) 21.6 kcal/100g) Pulpe de porc cu cartofi la cuptor sarbesc (150/150 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.06.2026 – 21.06.2026****MARTI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Peste prajit cu cartofi la cuptor (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Peste prajit cu cartofi la cuptor (150/150g)	Pilaf de orez cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal - Frcut 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Peste prajit cu cartofi la cuptor (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu carne de porc (120g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+eugenia(200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Peste prajit cu cartofi la cuptor (150/150g)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.06.2026 – 21.06.2026****MIERCURI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de zarzavat (400 gr) Varza calita cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Snitel de pui cu piure din cartofi (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	laurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de zarzavat (400 gr) Varza calita cu carne (250 gr)	Snitel de pui cu piure din cartofi (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de zarzavat (400 gr) Varza calita cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Snitel de pui cu piure din cartofi (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de zarzavat (400 gr) Varza calita cu carne (250 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.06.2026 – 21.06.2026****JOI****PAINE 300GR – 783 Kcal** *nota*

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal <i>nota</i>	Ciorba de porc (400ml) Legume cu carne de porc si usturoi(250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Aripioare cu orez cu legume (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de porc (400ml) Legume cu carne de porc si usturoi(250g) gr 203/102 kcal) -	Aripioare cu orez cu legume (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal <i>nota</i>	Ciorba de porc (400ml) Legume cu carne de porc si usturoi(250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Aripioare cu orez cu legume (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (400ml) Legume cu carne de porc si usturoi(250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.06.2026 – 21.06.2026****VINERI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de dovlecei (400ml) – 62.4kcal) Carnaciori cu cartofi la cuptor (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de dovlecei (400ml) – 62.4kcal) Carnaciori cu cartofi la cuptor (250gr)108/103 kcal) - nota	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de dovlecei (400ml) – 62.4kcal) Carnaciori cu cartofi la cuptor (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de dovlecei (400ml) – 62.4kcal) Carnaciori cu cartofi la cuptor (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.06.2026 – 21.06.2026****SAMBATA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de spanac (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Copanele de pui cu paste (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu peste prajit (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Macaroane cu branza (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de spanac (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Copanele de pui cu paste (250g-254.3/88.4 kcal) -	Pilaf cu peste prajit (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Macaroane cu branza (200g - 328 kcal)	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de spanac (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Copanele de pui cu paste (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu peste prajit (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Macaroane cu branza (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de spanac (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Copanele de pui cu paste (250g-254.3/88.4 kcal) -		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.06.2026 – 21.06.2026****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi gratinati (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	M.B.S.+piept de pui (250g) (239 kcal) laurt+cozonac (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi gratinati (250g) 226/124 kcal) - nota	M.B.S.+piept de pui (250g) (239 kcal) laurt+cozonac (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal laurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi gratinati (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	M.B.S.+piept de pui (250g) (239 kcal) laurt+cozonac (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi gratinati (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

