

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**09.03.2026 – 15.03.2026****LUNI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Tocanita de pui cu mamaliguta (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Snitel de pui cu cartofi la cuptor (250 gr) 103kcal/100g) Iaurt+eugenia (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba de galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Tocanita de pui cu mamaliguta (150/150 gr)	Snitel de pui cu cartofi la cuptor (250 gr) 103kcal/100g) Iaurt+eugenia (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Tocanita de pui cu mamaliguta (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Snitel de pui cu cartofi la cuptor (250 gr) 103kcal/100g) Iaurt+eugenia (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Tocanita de pui cu mamaliguta (150/150 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**09.03.2026– 15.03.2026****MARTI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de linte (340ml)87.5kcal/100g Mancare de cartofi cu carne de porc (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Mancare de fasole verde cu pui (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Budinca(200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de linte (340ml)87.5kcal/100g Mancare de cartofi cu carne de porc (150/150g)	Mancare de fasole verde cu pui (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Budinca(200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal - Fruct 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de linte (340ml)87.5kcal/100g Mancare de cartofi cu carne de porc (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Mancare de fasole verde cu pui (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Budinca(200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de linte (340ml)87.5kcal/100g Mancare de cartofi cu carne de porc (150/150g)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**09.03.2026 – 15.03.2026****MIERCURI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu carne (250 gr)	Pilaf cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu carne (250 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**09.03.2026 – 15.03.2026****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) Ficatei cu piure din cartofi (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Tocanita de legume cu carne de porc (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g), ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de perisoare (400ml) Ficatei cu piure din cartofi (250g) gr 203/102 kcal) -	Tocanita de legume cu carne de porc (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) Ficatei cu piure din cartofi (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Tocanita de legume cu carne de porc (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (400ml) Ficatei cu piure din cartofi (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**09.03.2026 – 15.03.2026****VINERI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Mancare de spanac cu ou si mamaliguta (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Paste cu piept de pui (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Mancare de spanac cu ou si mamaliguta (250gr)108/103 kcal) - nota	Paste cu piept de pui (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Mancare de spanac cu ou si mamaliguta (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Paste cu piept de pui (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Mancare de spanac cu ou si mamaliguta (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**09.03.2026 – 15.03.2026****SAMBATA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Peste cu mamaliguta si mujdei (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Carne cu pilaf de orez (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Compot (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Peste cu mamaliguta si mujdei (250g-254.3/88.4 kcal) -	Carne cu pilaf de orez (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Compot (200g - 328 kcal)	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Peste cu mamaliguta si mujdei (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Carne cu pilaf de orez (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Compot (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Peste cu mamaliguta si mujdei (250g-254.3/88.4 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**09.03.2026 – 15.03.2026****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de porc (400ml) (126kcal) Copanele cu orez sarbesc (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	M.B.S.+ piept de pui (250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de porc (400ml) (126kcal) Copanele cu orez sarbesc (250g) 226/124 kcal) - nota	M.B.S.+ piept de pui (250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de porc (400ml) (126kcal) Copanele cu orez sarbesc (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	M.B.S.+ piept de pui (250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (400ml) (126kcal) Copanele cu orez sarbesc (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL