

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.03.2025 – 22.03.2025****LUNI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de fasole verde (340ml) 21.6 kcal/100g Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Salata orientala cu piept de pui (250 gr) 103kal/100g Budinca de gris (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba de fasole verde (340ml) 21.6 kcal/100g Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150 gr)	Salata orientala cu piept de pui (250 gr) 103kal/100g Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de fasole verde (340ml) 21.6 kcal/100g Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Salata orientala cu piept de pui (250 gr) 103kal/100g Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de fasole verde (340ml) 21.6 kcal/100g Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.03.2025 – 22.03.2025****MARTI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Tocanita cu carne de porc (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Pulpa de porc la cuptor cu paste (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+cozonac(200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Tocanita cu carne de porc (150/150g)	Pulpa de porc la cuptor cu paste (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+cozonac(200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal - Frcut 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Tocanita cu carne de porc (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Pulpa de porc la cuptor cu paste (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+cozonac(200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Tocanita cu carne de porc (150/150g)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.03.2025 – 22.03.2025****MIERCURI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de legume (400 gr) MBS +ou fiert (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de legume (400 gr) MBS +ou fiert (250 gr)	Pilaf cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de legume (400 gr) MBS +ou fiert (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de legume (400 gr) MBS +ou fiert (250 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.03.2025 – 22.03.2025****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal** nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de curcan(400ml) Escalop de porc cu mamaliguta (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Cartofi la cuptor cu carne (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de curcan(400ml) Escalop de porc cu mamaliguta (250g) gr 203/102 kcal) -	Cartofi la cuptor cu carne (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de curcan(400ml) Escalop de porc cu mamaliguta (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Cartofi la cuptor cu carne (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan(400ml) Escalop de porc cu mamaliguta (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.03.2025 – 22.03.2025****VINERI****PAINÉ 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota	Pilaf cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.03.2025 – 22.03.2025****SAMBATA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de perisoare (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Pulpe de pui cu piure din cartofi (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Ficatei de pui cu piure din cartofi (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de perisoare (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Pulpe de pui cu piure din cartofi (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Ficatei de pui cu piure din cartofi (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de perisoare (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Pulpe de pui cu piure din cartofi (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Ficatei de pui cu piure din cartofi (250 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Pulpe de pui cu piure din cartofi (250g-254.3/88.4 kcal) -		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.03.2025 – 22.03.2025****DUMINICA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Mancare de fasole verde cu carne (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Chiftele la cuptor cu cartofi gratinati (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Mancare de fasole verde cu carne (250g) 226/124 kcal) - nota	Chiftele la cuptor cu cartofi gratinati (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Mancare de fasole verde cu carne (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Chiftele la cuptor cu cartofi gratinati (250g) (239 kcal) Iaurt+chec (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Mancare de fasole verde cu carne (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

