

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**02.03.2026 – 08.03.2026****LUNI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de dovlecei (340ml) 21.6 kcal/100g) Carne de porc cu legume (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150 gr) 103kal/100g) laurt+eugenia (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba de dovlecei (340ml) 21.6 kcal/100g) Carne de porc cu legume (150/150 gr)	Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150 gr) 103kal/100g) laurt+eugenia (200g 213kcal)	Branza proaspata (0.8 buc.) – 114.4 kcal Fruct (150g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de dovlecei (340ml) 21.6 kcal/100g) Carne de porc cu legume (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150 gr) 103kal/100g) laurt+eugenia (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (340ml) 21.6 kcal/100g) Carne de porc cu legume (150/150 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**02.03.2026 – 08.03.2026****MARTI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de spanac (340ml)87.5kcal/100g Cotlet de porc cu pilaf de orez (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Mancare de fasole verde cu carne (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Budinca (200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de spanac (340ml)87.5kcal/100g Cotlet de porc cu pilaf de orez (150/150g)	Carne de porc cu fasole verde (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Budinca (200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Frcut 150g – 48kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de spanac (340ml)87.5kcal/100g Cotlet de porc cu pilaf de orez (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Mancare de fasole verde cu carne (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Budinca (200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal
MEDIC GARDA		Ciorba de spanac (340ml)87.5kcal/100g Cotlet de porc cu pilaf de orez (150/150g)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**02.03.2026 – 08.03.2026****MIERCURI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de legume (400 gr) Legume mexicane cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de legume (400 gr) Legume mexicane cu carne (250 gr)	Ciuperci la gratar cu carne 160g – 43.2kcal Mar copt	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de legume (400 gr) Legume mexicane cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de legume (400 gr) Legume mexicane cu carne (250 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**02.03.2026 – 08.03.2026****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) Ostropel de pui cu salata (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Carnaciori cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g), ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de perisoare (400ml) Ostropel de pui cu salata (250g) gr 203/102 kcal) -	Carnaciori cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Salam (100g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) Ostropel de pui cu salata (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Carnaciori cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci –
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (400ml) Ostropel de pui cu salata (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**02.03.2026 – 08.03.2026****VINERI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota Desert (243.6 kcal)	Paste cu piept de pui (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de legume (Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal) Varza calita cu ciolan (250gr)108/103 kcal	Piept de pui la cuptor -100g/114kcal Mar copt – 176.6kcal	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota Desert (243.6 kcal)	Paste cu piept de pui (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**02.03.2026 – 08.03.2026****SAMBATA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de fasole verde (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Ficatei de pui cu piure din artofi (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Piept de pui la cuptor cu pilaf de orez (250 gr) (155.1/195.5kcal) Compot (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de fasole verde (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Ficatei de pui cu piure din artofi (250g-254.3/88.4 kcal) -	Piept de pui la cuptor cu pilaf de orez (250 gr) (155/195.5kcal)) Mar copt – 243.4 Paine 40g-106.4kcal	Br.topita – 72kcal icre - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de fasole verde (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Ficatei de pui cu piure din artofi (250g-254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Piept de pui la cuptor cu pilaf de orez (250 gr) (155.1/195.5kcal) Compot (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de fasole verde (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Ficatei de pui cu piure din artofi (250g-254.3/88.4 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**02.03.2026 – 08.03.2026****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Sarmale de post cu mamaliguta (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Piure din cartofi cu copanele (250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Sarmale de post cu mamaliguta (250g) 226/124 kcal) - nota	Piure din cartofi cu copanele (250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Sarmale de post cu mamaliguta (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Piure din cartofi cu copanele (250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Sarmale de post cu mamaliguta (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

