

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**23.02.2026 – 01.03.2026****LUNI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), parizer (50 gr), rosie (30 gr), pate (30g),unt(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de curcan (340ml) 21.6 kcal/100g) Cotlet de porc la cuptor cu cartofi gratinati (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/12.0kcal	Ciorba de curcan (340ml) 21.6 kcal/100g) Cotlet de porc la cuptor cu cartofi gratinati (150/150 gr)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g)	Mar copt (0.8 buc.) – 114.4 kcal Grapefruit (200g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), parizer (50 gr), rosie (30 gr), pate (30g),unt(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de curcan (340ml) 21.6 kcal/100g) Cotlet de porc la cuptor cu cartofi gratinati (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g) Budinca de gris (200g)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan (340ml) 21.6 kcal/100g) Cotlet de porc la cuptor cu cartofi gratinati (150/150 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**23.02.2026 – 01.03.2026****MARTI****PAINA 300GR – 783 Kcal** nota

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),salam(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g Peste cu mamaliga si usturoi (150/100g) Desert (243.6 kcal)	Cartofi natur cu copanele (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Mar copt (200g)	
DIABET	Unt(10g), salam (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g Peste cu mamaliga si usturoi (150/100g)	Cartofi natur cu copanele (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Mar copt (200g)	-albus de ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),salam(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g Peste cu mamaliga si usturoi (150/100g) Desert (243.6 kcal)	Cartofi natur cu copanele (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Mar copt (200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal - Grapefruit 150g – 48kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g Peste cu mamaliga si usturoi (150/100g)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**23.02.2026 – 01.03.2026****MIERCURI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de cartofi (400 gr) Mancare de spanac cu mamaliga si ou ochi (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	laurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de cartofi (400 gr) Mancare de spanac cu mamaliga si ou ochi (250 gr)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de cartofi (400 gr) Mancare de spanac cu mamaliga si ou ochi (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de cartofi (400 gr) Mancare de spanac cu mamaliga si ou ochi (250 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**23.02.2026 – 01.03.2026****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal** *nota*

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal <i>nota</i>	Ciorba de perisoare (400ml) Mancare de fasole verde cu carne de porc (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Snitel de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+eugenia (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g), ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de perisoare (400ml) Mancare de fasole verde cu carne de porc (250g) gr 203/102 kcal) -	Snitel de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+eugenia (200g - 328 kcal)	-Grapefruit 200g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal <i>nota</i>	Ciorba de perisoare (400ml) Mancare de fasole verde cu carne de porc (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Snitel de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+eugenia (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci – 3 cutii
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (400ml) Mancare de fasole verde cu carne de porc (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**23.02.2026 – 01.03.2026****VINERI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota	Mancare de cartofi cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**23.02.2026 – 01.03.2026****SAMBATA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Ostropel de porc cu muraturi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte(200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Ostropel de porc cu muraturi (250g) 226/124 kcal) - nota	Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte(200g - 328 kcal)	Caise – 72kcal Pepene - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Ostropel de porc cu muraturi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Orez cu lapte(200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Ostropel de porc cu muraturi (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**23.02.2026 – 01.03.2026****DUMINICA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de porc (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	laurt+cozonac (239 kcal) Carnaciori cu orez sarbesc (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de porc (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota	laurt+cozonac (239 kcal) Carnaciori cu orez sarbesc (200gr) 98.1kcal	Mar – 150g – 73.5kcal laurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de porc (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	laurt+cozonac (239 kcal) Carnaciori cu orez sarbesc (200gr) 98.1kcal	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

