

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.02.2026 – 22.02.2026****LUNI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de zarzavat (340ml) 21.6 kcal/100g) Copanele la cuptor cu orez sarbesc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) laurt + eugenie (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba de zarzavat (340ml) 21.6 kcal/100g) Copanele la cuptor cu orez sarbesc (150/150 gr)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) laurt + eugenie (200g 213kcal)	Mar copt (0.8 buc.) – 114.4 kcal Grapefruit (200g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de zarzavat (340ml) 21.6 kcal/100g) Copanele la cuptor cu orez sarbesc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) laurt + eugenie (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de zarzavat (340ml) 21.6 kcal/100g) Copanele la cuptor cu orez sarbesc (150/150 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.02.2026 – 22.02.2026****MARTI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Paste cu sos rosu si carne (250g) Desert (243.6 kcal)	Ficatei cu piure din cartofi (250g) Budinca de gris (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Paste cu sos rosu si carne (250g)	Ficatei cu piure din cartofi (250g) Budinca de gris (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - l
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Paste cu sos rosu si carne (250g) Desert (243.6 kcal)	Ficatei cu piure din cartofi (250g) Budinca de gris (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Grapefruit 150g – 48kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Paste cu sos rosu si carne (250g)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.02.2026 – 22.02.2026****MIERCURI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de cartofi (400 gr) Varza calita cu afumatura (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Peste la cuptor cu pilaf (250 gr) Mar copt (100ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de cartofi (400 gr) Varza calita cu afumatura (250 gr)	Peste la cuptor cu pilaf (250 gr) Mar copt (100ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de cartofi (400 gr) Varza calita cu afumatura (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Peste la cuptor cu pilaf (250 gr) Mar copt (100ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de cartofi (400 gr) Varza calita cu afumatura (250 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.02.2026 – 22.02.2026****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de pui(400ml) Ostropel de porc cu muraturi (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Snitel cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de pui(400ml) Ostropel de porc cu muraturi (250g) gr 203/102 kcal) -	Snitel cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Grapefruit 200g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de pui(400ml) Ostropel de porc cu muraturi (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Snitel cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci – 3 cutii
MEDIC GARDA		Ciorba de pui(400ml) Ostropel de porc cu muraturi (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.02.2026 – 22.02.2026****VINERI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de praz (400ml) – 62.4kcal Plachie de peste cu mamaliga (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de praz (400ml) – 62.4kcal Plachie de peste cu mamaliga (250gr)108/103 kcal) - nota	Mancare de cartofi cu canre (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de praz (400ml) – 62.4kcal Plachie de peste cu mamaliga (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu canre (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de praz (400ml) – 62.4kcal Plachie de peste cu mamaliga (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.02.2026 – 22.02.2026****SAMBATA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de legume (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Fasole verde cu carne de pui (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Carne de porc cu pilaf de orez (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de legume (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Fasole verde cu carne de pui (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) -	Carne de porc cu pilaf de orez (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal)	Caise – 72kcal Pepene - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de legume (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Fasole verde cu carne de pui (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Carne de porc cu pilaf de orez (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de legume (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Fasole verde cu carne de pui (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**16.02.2026 – 22.02.2026****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi gratinati (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Budinca de gris (250g) (31/239 kcal) Musaca de cartofi cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi gratinati (250g) 226/124 kcal) - nota	Budinca de gris (250g) (31/239 kcal) Musaca de cartofi cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi gratinati (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Budinca de gris (250g) (31/239 kcal) Musaca de cartofi cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare (400ml) (126kcal) Ceafa la cuptor cu cartofi gratinati (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

