

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**29.12.2025 – 04.01.2026****LUNI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de dovlecei (340ml) 21.6 kcal/100g) Friptura de porc cu cartofi la cuptor (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g) laurt + Cozonac(200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba de dovlecei (340ml) 21.6 kcal/100g) Friptura de porc cu cartofi la cuptor (150/150 gr)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g) laurt + Cozonac(200g 213kcal)	Mar copt (0.8 buc.) – 114.4 kcal Grapefruit (200g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de dovlecei (340ml) 21.6 kcal/100g) Friptura de porc cu cartofi la cuptor (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g) laurt + Cozonac(200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (340ml) 21.6 kcal/100g) Friptura de porc cu cartofi la cuptor (150/150 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**29.12.2025 – 04.01.2026****MARTI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de porc (400 gr) Copanele cu fasole verde (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu piept de pui (250 gr) Budinca(200ml) (85 kcal)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de porc (400 gr) Copanele cu fasole verde (250 gr)	Pilaf de orez cu piept de pui (250 gr) Budinca(200ml) (85 kcal)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - l
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de porc (400 gr) Copanele cu fasole verde (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu piept de pui (250 gr) Budinca(200ml) (85 kcal)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Grapefruit 150g – 48kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (400 gr) Copanele cu fasole verde (250 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**29.12.2025 – 04.01.2026****MIERCURI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), muschi file(30),salata beouf(40g), branza de vaci (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de vacuta (340ml)87.5kcal/100g Peste la cuptor cu mamaliguta (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Chiftelute, rosii, castravete, ardei, salam, sunca presata, cascaval, masline, lebar,icre Ceafa de porc cu cartofi taranesti (200g) (250g/100g –	
DIABET	Ceai (250ml), muschi file(30),salata beouf(40g), branza de vaci (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de vacuta (340ml)87.5kcal/100g Peste la cuptor cu mamaliguta (150/150g)	Chiftelute, rosii, castravete, ardei, salam, sunca presata, cascaval, masline, lebar,icre Ceafa de porc cu cartofi taranesti (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), muschi file(30),salata beouf(40g), branza de vaci (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de vacuta (340ml)87.5kcal/100g Peste la cuptor cu mamaliguta (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Chiftelute, rosii, castravete, ardei, salam, sunca presata, cascaval, masline, lebar,icre Ceafa de porc cu cartofi taranesti (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de vacuta (340ml)87.5kcal/100g Peste la cuptor cu mamaliguta (150/150g)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**29.12.2025 – 04.01.2026****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba cu galuste (400ml) Snitel de pui cu orez sarbesc (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Carnaciori cu pilaf (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba cu galuste (400ml) Snitel de pui cu orez sarbesc (250g) gr 203/102 kcal) -	Carnaciori cu pilaf (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Grapefruit 200g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba cu galuste (400ml) Snitel de pui cu orez sarbesc (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Carnaciori cu pilaf (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci – 3 cutii
MEDIC GARDA		Ciorba cu galuste (400ml) Snitel de pui cu orez sarbesc (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**29.12.2025 – 04.01.2026****VINERI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Varza cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Varza cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota	Pilaf cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Varza cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de cartofi (400ml) – 62.4kcal Varza cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**29.12.2025 – 04.01.2026****SAMBATA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de perisoare(330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Friptura la cuptor cu cartofi gratinati (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	MBS +ou fiert (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de perisoare(330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Friptura la cuptor cu cartofi gratinati (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) -	MBS +ou fiert (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	Caise – 72kcal Pepene - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de perisoare(330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Friptura la cuptor cu cartofi gratinati (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	MBS +ou fiert (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare(330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Friptura la cuptor cu cartofi gratinati (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**29.12.2025 – 04.01.2026****DUMINICA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Mancare de fasole verde cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal) Desert (243.6 kcal)	laurt+eugenia (250g) (31/239 kcal) Ficatei de pui cu piure din cartofi(250g) 226/124 kcal) - nota 58.8kcal/416.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Mancare de fasole verde cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal)	laurt+eugenia (250g) (31/239 kcal) Ficatei de pui cu piure din cartofi(250g) 226/124 kcal) - nota 58.8kcal/416.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal laurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Mancare de fasole verde cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal) Desert (243.6 kcal)	laurt+eugenia (250g) (31/239 kcal) Ficatei de pui cu piure din cartofi(250g) 226/124 kcal) - nota 58.8kcal/416.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Mancare de fasole verde cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

