

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.12.2025 – 28.12.2025****LUNI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de legume (340ml) 21.6 kcal/100g) Snitel de pui cu orez sarbesc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) Gris (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba de legume (340ml) 21.6 kcal/100g) Snitel de pui cu orez sarbesc (150/150 gr)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) Gris (200g 213kcal)	Mar copt (0.8 buc.) – 114.4 kcal Grapefruit (200g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de legume (340ml) 21.6 kcal/100g) Snitel de pui cu orez sarbesc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) Gris (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de legume (340ml) 21.6 kcal/100g) Snitel de pui cu orez sarbesc (150/150 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.12.2025 – 28.12.2025****MARTI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g Ostropel de porc (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Paste cu sos rosu si carne (250g) laurt+eugenia (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g Ostropel de porc (150/150g)	Paste cu sos rosu si carne (250g) laurt+eugenia (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - l
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g Ostropel de porc (150/150g) Desert (243.6 kcal)	Paste cu sos rosu si carne (250g) laurt+eugenia (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Grapefruit 150g – 48kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g Ostropel de porc (150/150g)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.12.2025 – 28.12.2025****MIERCURI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), crenvursi(1 buc),rosie,branza de vaci(40g), icre (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal nota	Ciorba de cartofi (400 gr) lahnie cu afumatura (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Orez cu ciuperci si carne de porc (250 gr) Mar copt (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Ceai (250ml), crenvursi(1 buc),rosie,branza de vaci(40g), icre (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal nota	Ciorba de cartofi (400 gr) lahnie cu afumatura (250 gr)	Orez cu ciuperci si carne de porc (250 gr) Mar copt (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), crenvursi(1 buc),rosie,branza de vaci(40g), icre (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal nota	Ciorba de cartofi (400 gr) lahnie cu afumatura (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Orez cu ciuperci si carne de porc (250 gr) Mar copt (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de cartofi (400 gr) lahnie cu afumatura (250 gr)		

Nota: sursa <https://klorii.ro/calculator de calorii>

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.12.2025 – 28.12.2025****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml), muschi file(30),rosie,icre (40gr),branza de vaci(40g) (30g)8/716.8/267/81/155 kcal nota	Ciorba de curcan (400 gr) Sarmale cu smantana si mamaliga (250 gr) Suc+prajitura	Friptuta de porc cu salata orientala (250 gr) Cozonac +iaurt (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Ceai (250ml), muschi file(30),rosie,icre (40gr),branza de vaci(40g) (30g)8/716.8/267/81/155 kcal nota	Ciorba de curcan (400 gr) Sarmale cu smantana si mamaliga (250 gr) Suc+prajitura	Friptuta de porc cu salata orientala (250 gr) Cozonac +iaurt (200ml) (85 kcal)	-Grapefruit 200g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), muschi file(30),rosie,icre (40gr),branza de vaci(40g) (30g)8/716.8/267/81/155 kcal nota	Ciorba de curcan (400 gr) Sarmale cu smantana si mamaliga (250 gr) Suc+prajitura	Friptuta de porc cu salata orientala (250 gr) Cozonac +iaurt (200ml) (85 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci – 3 cutii
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan (400 gr) Sarmale cu smantana si mamaliga (250 gr) Suc+prajitura		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.12.2025 – 28.12.2025****VINERI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de perisoare (400ml) – 62.4kcal Pulpe de pui la cuptor cu pilaf (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Ficatei cu piure din cartofi (200/70 gr) (31/239 kcal) laurt+eugenia (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de perisoare (400ml) – 62.4kcal Pulpe de pui la cuptor cu pilaf (250gr)108/103 kcal) - nota	Ficatei cu piure din cartofi (200/70 gr) (31/239 kcal) laurt+eugenia (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de perisoare (400ml) – 62.4kcal Pulpe de pui la cuptor cu pilaf (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Ficatei cu piure din cartofi (200/70 gr) (31/239 kcal) laurt+eugenia (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de perisoare (400ml) – 62.4kcal Pulpe de pui la cuptor cu pilaf (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.12.2025 – 28.12.2025****SAMBATA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Cotlet la cuptor cu cartofi gratinati (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Orez cu ciuperci carne (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Compot (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Cotlet la cuptor cu cartofi gratinati (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) -	Orez cu ciuperci carne (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Compot (200g - 328 kcal)	Caise – 72kcal Pepene - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Cotlet la cuptor cu cartofi gratinati (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Orez cu ciuperci carne (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Compot (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Cotlet la cuptor cu cartofi gratinati (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) -		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**22.12.2025 – 28.12.2025****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Plachie de peste cu mamaliga (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	laurt+chec (250g) (31/239 kcal) Carnaciori cu cartofi (250gr) 58.8kcal/416.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Plachie de peste cu mamaliga (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	laurt+chec (250g) (31/239 kcal) Carnaciori cu cartofi (250gr) 58.8kcal/416.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal laurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Plachie de peste cu mamaliga (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	laurt+chec (250g) (31/239 kcal) Carnaciori cu cartofi (250gr) 58.8kcal/416.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Plachie de peste cu mamaliga (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal))	

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii/](https://klorii.ro/calculator-de-calorii/)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL