

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**19.01.2026 – 25.01.2026****LUNI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g Snitel de pui cu cartofi (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g Budinca de gris (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g Snitel de pui cu cartofi (150/150 gr)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g Budinca de gris (200g 213kcal)	Mar copt (0.8 buc.) – 114.4 kcal Grapefruit (200g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g Snitel de pui cu cartofi (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g Budinca de gris (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g Snitel de pui cu cartofi (150/150 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**19.01.2026 – 25.01.2026****MARTI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Mancare de fasole verde cu carne de porc (150/100g) Desert (243.6 kcal)	Copanele cu cartofi gratinati (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) laurt+eugenia (200g)	
DIABET	Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Mancare de fasole verde cu carne de porc (150/100g)	Copanele cu cartofi gratinati (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) laurt+eugenia (200g)	- ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - l
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Mancare de fasole verde cu carne de porc (150/100g) Desert (243.6 kcal)	Copanele cu cartofi gratinati (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) laurt+eugenia (200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Grapefruit 150g – 48kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Mancare de fasole verde cu carne de porc (150/100g)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**19.01.2026 – 25.01.2026****MIERCURI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu carnaciori si mamaliguta (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	Iaurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu carnaciori si mamaliguta (250 gr)	Mancare de cartofi cu carne(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu carnaciori si mamaliguta (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne(250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de legume (400 gr) Varza calita cu carnaciori si mamaliguta (250 gr)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**19.01.2026 – 25.01.2026****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare(400ml) Mancare de mazare cu pui (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Pulpa de porc cu cartofi la cuptor (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal	Ciorba de perisoare(400ml) Mancare de mazare cu pui (250g) gr 203/102 kcal) -	Pulpa de porc cu cartofi la cuptor (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Grapefruit 200g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare(400ml) Mancare de mazare cu pui (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Pulpa de porc cu cartofi la cuptor (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci – 3 cutii
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare(400ml) Mancare de mazare cu pui (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**19.01.2026 – 25.01.2026****VINERI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de dovlecei (400ml) – 62.4kcal Carne de porc cu legume (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci cu carne de pui (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de dovlecei (400ml) – 62.4kcal Carne de porc cu legume (250gr)108/103 kcal) - nota	Pilaf cu ciuperci cu carne de pui (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de dovlecei (400ml) – 62.4kcal Carne de porc cu legume (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci cu carne de pui (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de dovlecei (400ml) – 62.4kcal Carne de porc cu legume (250gr)108/103 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**19.01.2026 – 25.01.2026****SAMBATA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de dovlecei (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Chiftele marinate cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	M.B.S.+piept de pui (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de dovlecei (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Chiftele marinate cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota	M.B.S.+piept de pui (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	Caise – 72kcal Pepene - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de dovlecei (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Chiftele marinate cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	M.B.S.+piept de pui (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Budinca (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Chiftele marinate cu piure din cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**19.01.2026 – 25.01.2026****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de pui (400ml) (126kcal) Ostropel de porc cu salata (250g) 226/124 kcal) - nota <i>Desert (243.6 kcal)</i>	Ficatei cu piure din cartofi (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de pui (400ml) (126kcal) Ostropel de porc cu salata (250g) 226/124 kcal) - nota	Ficatei cu piure din cartofi (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de pui (400ml) (126kcal) Ostropel de porc cu salata (250g) 226/124 kcal) - nota <i>Desert (243.6 kcal)</i>	Ficatei cu piure din cartofi (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (400ml) (126kcal) Ostropel de porc cu salata (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

