

**MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI****12.01.2026 – 18.01.2026****LUNI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), parizer (50 gr), rosie (30 gr), pate (30g),unt(30g) <b>8/246.9/319.1/716.8/ kcal</b>	Ciorba de curcan (340ml) 21.6 kcal/100g)  Cotlet de porc la cuptor cu cartofi gratinati (150/150 gr) <b>Desert (243.6 kcal)</b>	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g)  Budinca de gris (200g)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) <b>2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/12.0kcal</b>	Ciorba de curcan (340ml) 21.6 kcal/100g)  Cotlet de porc la cuptor cu cartofi gratinati (150/150 gr)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g)  Budinca de gris (200g)	Mar copt (0.8 buc.) – 114.4 kcal  Grapefruit (200g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), parizer (50 gr), rosie (30 gr), pate (30g),unt(30g) <b>8/246.9/319.1/716.8/ kcal</b>	Ciorba de curcan (340ml) 21.6 kcal/100g)  Cotlet de porc la cuptor cu cartofi gratinati (150/150 gr) <b>Desert (243.6 kcal)</b>	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g)  Budinca de gris (200g)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal  Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan (340ml) 21.6 kcal/100g)  Cotlet de porc la cuptor cu cartofi gratinati (150/150 gr)		

**Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)**

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

**MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI****12.01.2026 – 18.01.2026****MARTI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),salam(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota <b>10/257/18/716.8/189 kcal</b>	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g  Peste cu mamaliga si usturoi (150/100g) <b>Desert (243.6 kcal)</b>	Cartofi natur cu copanele (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)  Mar copt (200g)	
DIABET	Unt(10g), salam (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g  Peste cu mamaliga si usturoi (150/100g)	Cartofi natur cu copanele (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)  Mar copt (200g)	-albus de ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),salam(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota <b>10/257/18/716.8/189 kcal</b>	Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g  Peste cu mamaliga si usturoi (150/100g) <b>Desert (243.6 kcal)</b>	Cartofi natur cu copanele (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal)  Mar copt (200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal - Grapefruit 150g – 48kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de dovlecei (340ml)87.5kcal/100g  Peste cu mamaliga si usturoi (150/100g)		

**Nota:** [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

**MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI****12.01.2026 – 18.01.2026****MIERCURI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) <b>8/716.8/267/81/155 kcal</b> <i>nota</i>	Ciorba de cartofi (400 gr)  Mancare de spanac cu mamaliga si ou ochi (250 gr) <b>Desert</b> (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne (250 gr)  Compot (200ml) ( 85 kcal)	
DIABET	laurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) <b>65.8/98.4/5.2 kcal</b>	Ciorba de cartofi (400 gr)  Mancare de spanac cu mamaliga si ou ochi (250 gr)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne (250 gr)  Compot (200ml) ( 85 kcal)	<b>Morcovi</b> – 100g 41kcal <b>Mar</b> 100g – 49kcal <b>Struguri</b> 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) <b>8/716.8/267/81/155 kcal</b> <i>nota</i>	Ciorba de cartofi (400 gr)  Mancare de spanac cu mamaliga si ou ochi (250 gr) <b>Desert</b> (243.6 kcal)	Pilaf de orez cu ciuperci si carne (250 gr)  Compot (200ml) ( 85 kcal)	<b>Parzier</b> – 62kcal  <b>Br.topita</b> – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de cartofi (400 gr)  Mancare de spanac cu mamaliga si ou ochi (250 gr)		

**Nota:** [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

**MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI****12.01.2026 – 18.01.2026****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

<b>REGIM</b>	<b><u>MIC DEJUN</u></b>	<b><u>PRANZ</u></b>	<b><u>CINA</u></b>	<b><u>SUPLIMENT</u></b>
<b>B.C.</b>	Lapte (200ml), ou, <b>branza topita</b> (1buc.), crenvursti <b>42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota</b>	Ciorba de perisoare (400ml) Mancare de fasole verde cu carne de porc (250g) gr 203/102 kcal) - <b>Desert</b>	Snitel de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal)  <b>laurt+eugenia</b> (200g - 328 kcal)	
<b>DIABET</b>	Salata de vinete (60g), rosii (100g), ardei gras (60g), Ceai <b>75/18/16.2/159.6/2.9 kcal</b>	Ciorba de perisoare (400ml) Mancare de fasole verde cu carne de porc (250g) gr 203/102 kcal) -	Snitel de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal)  <b>laurt+eugenia</b> (200g - 328 kcal)	-Grapefruit 200g (64kcal)  -Portocale 200g(94kcal)
<b>NEOPLAZICI</b>	Lapte (200ml), ou, <b>branza topita</b> (1buc.), crenvursti <b>42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota</b>	Ciorba de perisoare (400ml) Mancare de fasole verde cu carne de porc (250g) gr 203/102 kcal) - <b>Desert</b>	Snitel de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal)  <b>laurt+eugenia</b> (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci – 3 cutii
<b>MEDIC GARDA</b>		Ciorba de perisoare (400ml) Mancare de fasole verde cu carne de porc (250g) gr 203/102 kcal) -		

**Nota:** [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

**MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI****12.01.2026 – 18.01.2026****VINERI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

<b>REGIM</b>	<b>MIC DEJUN</b>	<b>PRANZ</b>	<b>CINA</b>	<b>SUPLIMENT</b>
<b>B.C.</b>	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) <b>8/716.8/267/81/115 kcal</b> <i>nota</i>	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal  Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal)  Mar copt (200g) ( 85 kcal)	
<b>DIABET</b>	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal  Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal - nota	Mancare de cartofi cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal)  Mar copt (200g) ( 85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
<b>NEOPLAZICI</b>	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) <b>8/716.8/267/81/115 kcal</b> <i>nota</i>	Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal  Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal - nota Desert (243.6 kcal)	Mancare de cartofi cu carne de porc (200/70 gr) (31/239 kcal)  Mar copt (200g) ( 85 kcal)	Pate – 176kcal  Branza – 284kcal
<b>MEDIC GARDA</b>		Ciorbă de zarzavat (400ml) – 62.4kcal  Varza calita cu costita (250gr)108/103 kcal - nota		

**Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)**

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

**MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI****12.01.2026 – 18.01.2026****SAMBATA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

<b>REGIM</b>	<b>MIC DEJUN</b>	<b>PRANZ</b>	<b>CINA</b>	<b>SUPLIMENT</b>
<b>B.C.</b>	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie <b>8/114/716.8/201 kcal nota</b>	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Ostropel de porc cu muraturi (250g) 226/124 kcal) - nota  Desert (243.6 kcal)	Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal)  Orez cu lapte(200g - 328 kcal)	
<b>DIABET</b>	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie <b>8/114/716.8/201 kcal not</b>	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Ostropel de porc cu muraturi (250g) 226/124 kcal) - nota	Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal)  Orez cu lapte(200g - 328 kcal)	Caise – 72kcal Pepene - 150 g (45kcal)
<b>NEOPLAZICI</b>	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal <b>8/114/716.8/201 kcal nota</b>	Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Ostropel de porc cu muraturi (250g) 226/124 kcal) - nota  Desert (243.6 kcal)	Chiftele la cuptor cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal)  Orez cu lapte(200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
<b>MEDIC GARDA</b>		Ciorba de pui (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Ostropel de porc cu muraturi (250g) 226/124 kcal) - nota		

**Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)**

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

**MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI****12.01.2026 – 18.01.2026****DUMINICA****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

<b>REGIM</b>	<b>MIC DEJUN</b>	<b>PRANZ</b>	<b>CINA</b>	<b>SUPLIMENT</b>
<b>B.C.</b>	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) <b>42.3/716.8/215.1/155 kcal</b> <i>nota</i>	Ciorba de peste (400ml) (126kcal)  Ceafa la cuptor cu cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota  Desert (243.6 kcal)	laurt+cozonac (239 kcal)  Carnaciori cu orez sarbesc (200gr) 98.1kcal)	
<b>DIABET</b>	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g <b>54.2/311.4/65.8/159.6 kcal</b>	Ciorba de peste (400ml) (126kcal)  Ceafa la cuptor cu cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota	laurt+cozonac (239 kcal)  Carnaciori cu orez sarbesc (200gr) 98.1kcal	Mar – 150g – 73.5kcal laurt -200ml – 65.8kcal
<b>NEOPLAZICI</b>	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) <b>42.3/716.8/215.1/155 kcal</b> <i>nota</i>	Ciorba de peste (400ml) (126kcal)  Ceafa la cuptor cu cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota  Desert (243.6 kcal)	laurt+cozonac (239 kcal)  Carnaciori cu orez sarbesc (200gr) 98.1kcal	Lebar – 62kcal  Icre (450g) – 204.1kcal
<b>MEDIC GARDA</b>		Ciorba de peste (400ml) (126kcal)  Ceafa la cuptor cu cartofi (250g) 226/124 kcal) - nota		

**Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)**

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

