

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**10.11.2025 – 16.11.2025****LUNI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml), parizer (50 gr), rosie (30 gr), pate (30g),unt(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de pui (340ml) 21.6 kcal/100g Ostropel de porc cu muraturi (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g Budinca (200g 213kcal)	
DIABET	Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/12.0kcal	Ciorba de pui (340ml) 21.6 kcal/100g Ostropel de porc cu muraturi (150/150 gr)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g Budinca (200g 213kcal)	Mar copt (0.8 buc.) – 114.4 kcal Grapefruit (200g) – 64.0kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), parizer (50 gr), rosie (30 gr), pate (30g),unt(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal	Ciorba de pui (340ml) 21.6 kcal/100g Ostropel de porc cu muraturi (150/150 gr) Desert (243.6 kcal)	Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kcal/100g Budinca (200g 213kcal)	Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de pui (340ml) 21.6 kcal/100g Ostropel de porc cu muraturi (150/150 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**10.11.2025 – 16.11.2025****MARTI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai(200ml),salam(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Paste cu carne si sos (150/100g) Desert (243.6 kcal)	Ficatei de pui cu orez sarbesc (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+Eugenia (200g)	
DIABET	Unt(10g), salam (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Paste cu carne si sos (150/100g)	Ficatei de pui cu orez sarbesc (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+Eugenia (200g)	-albus de ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml),salam(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal	Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Paste cu carne si sos (150/100g) Desert (243.6 kcal)	Ficatei de pui cu orez sarbesc (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) Iaurt+Eugenia (200g)	- ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kcal - Grapefruit 150g – 48kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de porc (340ml)87.5kcal/100g Paste cu carne si sos (150/100g)		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**10.11.2025 – 16.11.2025****MIERCURI****PAINÉ 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de cartofi (400 gr) Mancare de fasole verde cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci cu carne de porc (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	
DIABET	laurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal	Ciorba de cartofi (400 gr) Mancare de fasole verde cu carne (250 gr)	Pilaf cu ciuperci cu carne de porc (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i>	Ciorba de cartofi (400 gr) Mancare de fasole verde cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal)	Pilaf cu ciuperci cu carne de porc (250 gr) Compot (200ml) (85 kcal)	Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal
MEDIC GARDA		Ciorba de cartofi (400 gr) Mancare de fasole verde cu carne (250 gr)		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**10.11.2025 – 16.11.2025****JOI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Lapte, Ou , branza topita (1buc.), crenvursti, ceai (200ml) 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare(400ml) Mancare de mazare cu pui (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Copanele de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	
DIABET	Lapte, Ou , branza topita (1buc.), crenvursti, ceai (200ml) 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare(400ml) Mancare de mazare cu pui (250g) gr 203/102 kcal) -	Copanele de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	-Grapefruit 200g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal)
NEOPLAZICI	Lapte, Ou , branza topita (1buc.), crenvursti, ceai (200ml) 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota	Ciorba de perisoare(400ml) Mancare de mazare cu pui (250g) gr 203/102 kcal) - Desert	Copanele de pui cu cartofi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) laurt+chec (200g - 328 kcal)	Parizer – 1kg Branza de vaci – 3 cutii
MEDIC GARDA		Ciorba de perisoare(400ml) Mancare de mazare cu pui (250g) gr 203/102 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**10.11.2025 – 16.11.2025****VINERI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota Desert (243.6 kcal)	Carne de porc cu cartofi la cuptor (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	
DIABET	Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110l/98.4/57.9 kcal	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota	Carne de porc cu cartofi la cuptor (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	-ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i>	Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota Desert (243.6 kcal)	Carne de porc cu cartofi la cuptor (200/70 gr) (31/239 kcal) Mar copt (200g) (85 kcal)	Pate – 176kcal Branza – 284kcal
MEDIC GARDA		Ciorbă de legume (400ml) – 62.4kcal Varza cu ciolan (250gr)108/103 kcal - nota		

Nota: sursa [https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**10.11.2025 – 16.11.2025****SAMBATA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	MIC DEJUN	PRANZ	CINA	SUPLIMENT
B.C.	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de curcan (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Peste la cuptor si mamaliguta (250g-88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Cotlet de porc cu pilaf (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Iaurt+cozonac (200g - 328 kcal)	
DIABET	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not	Ciorba de curcan (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Peste la cuptor si mamaliguta (250g-88.4 kcal) -	Cotlet de porc cu pilaf (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Iaurt+cozonac (200g - 328 kcal)	Caise – 72kcal Pepene - 150 g (45kcal)
NEOPLAZICI	Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota	Ciorba de curcan (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Peste la cuptor si mamaliguta (250g-88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal)	Cotlet de porc cu pilaf (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Iaurt+cozonac (200g - 328 kcal)	Cascaval Salam
MEDIC GARDA		Ciorba de curcan (330 gr)gr – 87.5 kcal/100g Peste la cuptor si mamaliguta (250g-88.4 kcal) -		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**10.11.2025 – 16.11.2025****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

REGIM	<u>MIC DEJUN</u>	<u>PRANZ</u>	<u>CINA</u>	<u>SUPLIMENT</u>
B.C.	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Pui cu legume mexicane (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Musaca de cartofi(250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	
DIABET	Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Pui cu legume mexicane (250g) 226/124 kcal) - nota	Musaca de cartofi(250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal)	Mar – 150g – 73.5kcal Iaurt -200ml – 65.8kcal
NEOPLAZICI	Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal nota	Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Pui cu legume mexicane (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal)	Musaca de cartofi(250g) (239 kcal) Macaroane cu branza (200gr) 98.1kcal))	Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal
MEDIC GARDA		Ciorba cu afumatura (400ml) (126kcal) Pui cu legume mexicane (250g) 226/124 kcal) - nota		

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL