

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.12.2025 – 21.12.2025****LUNI****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA | SUPLIMENT |
|----------------|---|--|---|--|
| B.C. | Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal | Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Copanele la cuptor cu orez sarbesc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal) | Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) laurt + eugenie (200g 213kcal) | |
| DIABET | Ceai(200ml), branza (60 gr), ardei rosu (60g), castraveti (100 g) 2.9kcal/81.6kcal/16.2kcal/1 2.0kcal | Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Copanele la cuptor cu orez sarbesc (150/150 gr) | Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) laurt + eugenie (200g 213kcal) | Mar copt (0.8 buc.) – 114.4 kcal Grapefruit (200g) – 64.0kcal |
| NEOPLAZICI | Ceai(200ml), salam (50 gr), masline (30 gr), pate (30g),rosii(30g) 8/246.9/319.1/716.8/ kcal | Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Copanele la cuptor cu orez sarbesc (150/150 gr) Desert (243.6 kcal) | Tocanita de legume cu carne de porc (250 gr) 103kal/100g) laurt + eugenie (200g 213kcal) | Branza topita (0.8 buc.) – 114.4 kcal Pate (200g) – 64.0kcal |
| MEDIC GARDA | | Ciorba cu galuste (340ml) 21.6 kcal/100g) Copanele la cuptor cu orez sarbesc (150/150 gr) | | |

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.12.2025 – 21.12.2025****MARTI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA | SUPLIMENT |
|-------------|--|---|---|--|
| B.C. | Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal | Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150g) Desert (243.6 kcal) | Paste cu sos rosu si carne (250g) Budinca de gris (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) | |
| DIABET | Unt(10g), salam de vara (50g), iaurt(150g) Paine(60g) 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal | Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150g) | Paste cu sos rosu si carne (250g) Budinca de gris (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) | - ou 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - l |
| NEOPLAZICI | Ceai(200ml),parizer(30gr),icre (30g),unt(30g), br.topita(30g)-,nota 10/257/18/716.8/189 kcal | Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150g) Desert (243.6 kcal) | Paste cu sos rosu si carne (250g) Budinca de gris (200g) (250g/100g – 58.8kcal/411kcal) | - ou fiert 60g – 31.2 kcal - castraveti – 100g – 12.0kcal -rosii 60g-159.6 kal - Grapefruit 150g – 48kcal |
| MEDIC GARDA | | Ciorba de pui (340ml)87.5kcal/100g Snitel de pui cu cartofi la cuptor (150/150g) | | |

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.12.2025 – 21.12.2025****MIERCURI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA | SUPLIMENT |
|-------------|---|--|--|--|
| B.C. | Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i> | Ciorba de legume (400 gr) Pilaf de orez cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal) | Mancare de cartofi cu carne de porc (250 gr) laurt+eugenia (200ml) (85 kcal) | |
| DIABET | laurt(200ml), fulgi de ovaz (40g), scortisoara macinata(2g) 65.8/98.4/5.2 kcal | Ciorba de legume (400 gr) Pilaf de orez cu carne (250 gr) | Mancare de cartofi cu carne de porc (250 gr) laurt+eugenia (200ml) (85 kcal) | Morcovi – 100g 41kcal Mar 100g – 49kcal Struguri 150g – 103.5kcal |
| NEOPLAZICI | Ceai (250ml), unt(30),gem (30gr),zacusca (50gr), pate vegetal(30) (30g) 8/716.8/267/81/155 kcal <i>nota</i> | Ciorba de legume (400 gr) Pilaf de orez cu carne (250 gr) Desert (243.6 kcal) | Mancare de cartofi cu carne de porc (250 gr) laurt+eugenia (200ml) (85 kcal) | Parzier – 62kcal Br.topita – 283kcal |
| MEDIC GARDA | | Ciorba de legume (400 gr) Pilaf de orez cu carne (250 gr) | | |

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.12.2025 – 21.12.2025****JOI****PAINA 300GR – 783 Kcal nota**

| REGIM | <u>MIC DEJUN</u> | <u>PRANZ</u> | <u>CINA</u> | <u>SUPLIMENT</u> |
|--------------------|--|---|---|--|
| B.C. | Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota | Ciorba de peste(400ml) Sarmale de post cu mamaliguta (250g) gr 203/102 kcal) - Desert +suc+fruct | Peste cu mamaliguta si usturoi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal) | |
| DIABET | Salata de vinete (60g), rosii (100g),ardei gras (60g), Ceai 75/18/16.2/159.6/2.9 kcal | Ciorba de peste(400ml) Sarmale de post cu mamaliguta (250g) gr 203/102 kcal) - | Peste cu mamaliguta si usturoi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal) | -Grapefruit 200g (64kcal) -Portocale 200g(94kcal) |
| NEOPLAZICI | Lapte (200ml), ou, branza topita (1buc.), crenvursti 42.3/222.3/215.1/155.1 kcal nota | Ciorba de peste(400ml) Sarmale de post cu mamaliguta (250g) gr 203/102 kcal) - Desert +suc+fruct | Peste cu mamaliguta si usturoi (250/70 gr) (250 gr - 306 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal) | Parizer – 1kg Branza de vaci – 3 cutii |
| MEDIC GARDA | | Ciorba de peste(400ml) Sarmale de post cu mamaliguta (250g) gr 203/102 kcal) - | | |

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.12.2025 – 21.12.2025****VINERI****PAINÉ 300GR – 783 Kcal nota**

| REGIM | MIC DEJUN | PRANZ | CINA | SUPLIMENT |
|------------------------|--|--|--|---|
| B.C. | Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i> | Ciorbă de praz (400ml) – 62.4kcal Cartofi la cuptor cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal) | Pilaf cu canre (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200g) (85 kcal) | |
| DIABET | Lapte (250g), fulgi de ovaz(40g), seminte de dovleac (10g) 110/98.4/57.9 kcal | Ciorbă de praz (400ml) – 62.4kcal Cartofi la cuptor cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota | Pilaf cu canre (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200g) (85 kcal) | -ou fiert - 93kcal Castraveti 100g – 12kcal Ridichi 30g- 4.8kcal |
| NEOPLAZICI | Ceai (250ml),gem(30gr), unt(30gr),zacusca (50gr),masline(30g) 8/716.8/267/81/115 kcal <i>nota</i> | Ciorbă de praz (400ml) – 62.4kcal Cartofi la cuptor cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota Desert (243.6 kcal) | Pilaf cu canre (200/70 gr) (31/239 kcal) Compot (200g) (85 kcal) | Pate – 176kcal Branza – 284kcal |
| MEDIC GARDA | | Ciorbă de praz (400ml) – 62.4kcal Cartofi la cuptor cu carnaciori (250gr)108/103 kcal) - nota | | |

Nota: [sursa https://klorii.ro/calculator de calorii](https://klorii.ro/calculator-de-calorii)

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.12.2025 – 21.12.2025****SAMBATA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

| REGIM | <u>MIC DEJUN</u> | <u>PRANZ</u> | <u>CINA</u> | <u>SUPLIMENT</u> |
|--------------------|---|---|--|---|
| B.C. | Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal nota | Ciorba de perisoare(330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Mancare de fasole verde cu copanele (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal) | Ficatei de pui cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal) | |
| DIABET | Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie 8/114/716.8/201 kcal not | Ciorba de perisoare(330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Mancare de fasole verde cu copanele (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - | Ficatei de pui cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal) | Caise – 72kcal Pepene - 150 g (45kcal) |
| NEOPLAZICI | Ceai (200ml),sunca presata(30gr), branza de vaci (30g), rosie, pate vegetal 8/114/716.8/201 kcal nota | Ciorba de perisoare(330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Mancare de fasole verde cu copanele (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - Desert (243.6 kcal) | Ficatei de pui cu piure din cartofi (300 gr) (70/201/155.1/195.5 kcal) Mar copt (200g - 328 kcal) | Cascaval Salam |
| MEDIC GARDA | | Ciorba de perisoare(330 gr)gr – 87.5 kcal/100g) Mancare de fasole verde cu copanele (150/150/ g 254.3/88.4 kcal) - | | |

Nota: [sursa https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

MENIUL PENTRU SPITALUL DE BOLI CRONICE CALINESTI**15.12.2025 – 21.12.2025****DUMINICA****PAINE 300GR – 783 Kcal nota**

| REGIM | <u>MIC DEJUN</u> | <u>PRANZ</u> | <u>CINA</u> | <u>SUPLIMENT</u> |
|--------------------|---|---|---|--|
| B.C. | Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i> | Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Ostropel de porc cu salata (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal) | laurt +cozonac (250g) (31/239 kcal) Musaca de cartofi cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal) | |
| DIABET | Unt (10g), salam (60g) iaurt(200g), paine 60g 54.2/311.4/65.8/159.6 kcal | Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Ostropel de porc cu salata (250g) 226/124 kcal) - nota | laurt +cozonac (250g) (31/239 kcal) Musaca de cartofi cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal) | Mar – 150g – 73.5kcal laurt -200ml – 65.8kcal |
| NEOPLAZICI | Ceai(200ml), unt, sunca(40gr), branza topita (40gr), icre(30g) 42.3/716.8/215.1/155 kcal <i>nota</i> | Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Ostropel de porc cu salata (250g) 226/124 kcal) - nota Desert (243.6 kcal) | laurt +cozonac (250g) (31/239 kcal) Musaca de cartofi cu carne (250gr) 58.8kcal/416.1kcal) | Lebar – 62kcal Icre (450g) – 204.1kcal |
| MEDIC GARDA | | Ciorba de curcan (400ml) (126kcal) Ostropel de porc cu salata (250g) 226/124 kcal) - nota | | |

Nota: sursa [https://klorii.ro/\(calculator de calorii\)](https://klorii.ro/(calculator de calorii))

ALERGENI = Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate

ALERGENI = Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)

ALERGENI = Ouă și produse derivate

ALERGENI = Pește și produse derivate

SC FRESH URBAN FOOD TOP SRL

