

**TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE**  
**PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTULUI DE KINETOTERAPEUT**  
**SECTIA INGRIJIRI PALIATIVE**

**TEMATICA**

1. Bilant articular – evaluarea functiei articulare;
2. Bilantul muscular – cotarea bilantului muscular;
3. Evaluarea potentialului psihomotric al bolnavului;
4. Tehnici, exercitii si metode in kinetologie;
5. Bazele procedurale ale exercitiului fizic terapeutic;
6. Obiective de baza in kinetoterapie;
7. Gimnastica medicala: gimnastica segmentara, metoda Bobath si metoda Kabat;
8. Kinetoterapeutul in fata pacientului: reactiile pacientului la boala, relatia kinetoterapeutului cu pacientul si cu familia acestuia;
9. Durerea in kinetoterapie;
10. Tehnici de manevrare si mobilizarea bolnavului in kinetoterapie ( pozitionarile, posturarile);
11. Recuperarea neuro-motorie a bolnavilor hemiplegici;
12. Tratamentul fizical- kinetic si recuperarea medicala in hemipareza spastica;
13. Tratamentul fizical- kinetic si recuperarea medicala in sindromul paraplegic;
14. Tratamentul fizical- kinetic si recuperarea medicala in scireloza in placi;
15. Tratamentul fizical- kinetic si recuperarea medicala in boala Parkinson;
16. Principiile si filosofia ingrijirii paliative;
17. Ingrijiri paliative: definitie si scop;
18. Rolul kinetoterapiei in ingrijirea paliativa;
19. Drepturile pacientului;
20. Regulament de organizare, functionare si autorizare a serviciilor de ingrijiri paliative.

## BIBLIOGRAFIE

1. F. PLAS, E. HAGRON – Kinetoterapie activa. Exerciții terapeutice, Editura Polirom, Iasi, 2001;
2. ALBU C. – Kinetoterapia pasiva, Editura Polirom, Iasi 2004;
3. KISS I. – Fiziokinetoterapia și recuperarea medicala, Editura medicala, București, 2018;
4. KISS I. – Recuperarea neuromotorie prin mijloace fizical – kinetice, Editura Medicala, București 1989;
5. SBENGHE T. – Kinetologie profilactica, terapeutica și de recuperare, Editura Medicala, București, 2002;
6. RAHNEA NITA G. – Aspecte de teorie și practica în îngrijirea paliativă, Editura Universitară București, 2013;
7. Legea nr. 46/2003 – Drepturile pacientului, cu modificările și completările ulterioare;
8. Ordinul M.S nr. 253/2018 pentru aprobarea Regulamentului de organizare, funcționare și autorizare a serviciilor de îngrijiri paliative, cu modificările și completările ulterioare.